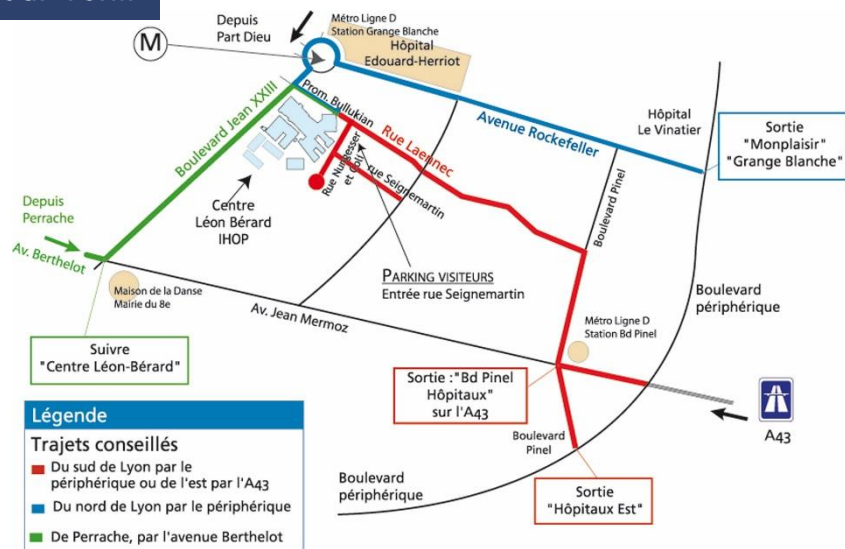


## Pour venir



## Gestes et Postures Personnel non-soignant

Lieu : Centre Léon Bérard  
28, rue Laennec  
69008 Lyon

Durée :  
1 heure 30 en e-learning et  
3 heures 30 en présentiel

Nos intervenants :  
Une équipe pluridisciplinaire experte en cancérologie

Tarif : 300 €  
(incluant les collations)

Vous êtes : Personnel non-soignant  
amené à effectuer des manutentions ou  
dont le comportement physique est  
impliqué dans son poste de travail

## En transport en commun

**BUS**  
Lignes C8 / C 13 / C 16 / C 22 /  
C 26 / 24  
Arrêt Grange-Blanche  
Ligne C22 / 24 Arrêt Léon Bérard

**MÉTRO**  
Ligne D Station Grange-Blanche

**TRAM**  
Ligne T2 Station Grange-Blanche

## En savoir plus

Le Centre Léon-Bérard de Lyon (CLB) est l'un des 20 centres de lutte contre le cancer de France. Notre établissement a trois missions essentielles : les soins, la recherche et l'enseignement. Il a été certifié début 2006 sans recommandation par la Haute Autorité en Santé.

Pour sa mission d'enseignement, il s'appuie sur les connaissances et l'expertise développées par ses équipes de professionnels pluridisciplinaires.

Enregistré sous le numéro 82-69-00867-69  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat  
N° SIRET : 779-924-133-000-19

### OBJECTIFS OPÉRATIONNELS ET PÉDAGOGIQUES :

A L'ISSUE DE LA FORMATION, L'APPRENANT SERA CAPABLE DE :

- ÊTRE CAPABLE D'ANALYSER LES RISQUES D'ACCIDENTS PROFESSIONNELS
- CONNAÎTRE LES BONNES POSTURES À ADAPTER SUR LEUR POSTE DE TRAVAIL
- ÊTRE CAPABLE D'ADAPTER DANS SON QUOTIDIEN LES PRINCIPES DE SÉCURITÉ

POUR ATTEINDRE LES OBJECTIFS OPÉRATIONNELS, L'APPRENANT DEVRA :

- ACQUÉRIR UNE COMPÉTENCE GESTUELLE DE FAÇON À RÉDUIRE LES ACCIDENTS
- ÉTUDIER ET APPLIQUER LES PRINCIPES DE SÉCURITÉ ET D'ÉCONOMIE D'EFFORT SUR LE POSTE DE TRAVAIL

### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- APPORTS THÉORIQUES
- INTERACTION PERMANENTE ENTRE LE FORMATEUR ET LES APPRENANTS
- RETOUR D'EXPÉRIENCE ET ANALYSE DES PRATIQUES EN LIEN AVEC LE POSTE DE TRAVAIL
- ÉTUDES DE SITUATION ET EXERCICES PRATIQUES

### PRÉREQUIS :

- PAS DE PRÉREQUIS EXIGÉ

### MODALITÉ D'ÉVALUATION :

- ÉVALUATION DES BONNES PRATIQUES

### VOS CONTACTS

Sandra Barbosa et Céline Olivier  
04 78 78 59 82  
institut.formation@centroleonberard.fr

De 8h30 à 12h ou de 13h30 à 17h

- **Présentation de la formation :**

Du formateur, des objectifs de la formation, des participants et de leurs attentes

- **Module 1 :**

- Les accidents du travail
- Les maladies professionnelles
- Le code du travail

- **Module 2 :** notion d'anatomie et pathologies rencontrées

- **Module 3 :**

- Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort lors du soulever et porter de charge
- Gestes et postures sécuritaires
- Différents modes de manutention
- Différentes techniques de manutention

- **Module 4 :** le poste de travail

- Les caractéristiques du poste de travail
- Le travail sur écran, le travail en hauteur, les charges lourdes...

- **Module 5 :** Adaptation aux gestes de la vie quotidienne

- Mouvements d'assouplissements
- Rappel des modes, techniques de manutention ainsi que principes de sécurité
- Mise en situation pratique
- Etirement et détente du rachis

- **Bilan et évaluation :**

- Synthèse et bilan de fin de formation
- Questions diverses
- Evaluation

Intervenante : Chrystelle GILIBERT, Infirmière et formatrice PRAP

Intervenante : Chrystelle GILIBERT, Infirmière et formatrice PRAP

