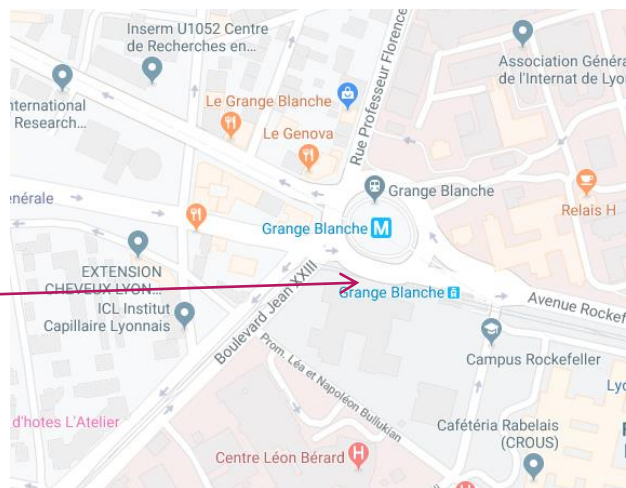


## Pour venir



Ecole  
Rockefeller

# Prévention des accidents du travail et des lombalgies, manutention des malades

Lieu : Ecole Rockefeller  
4 avenue Rockefeller  
69008 LYON

Durée :  
2 heures en e-learning et 1,5  
jours en présentiel

Nos intervenants :  
Une équipe pluridisciplinaire experte en cancérologie

Tarif : 600 €

Vous êtes : aide-soignant, brancardier,  
équipier, infirmier, manipulateur ...  
(personnel concerné par la manutention des patients)

## En transport en commun

### BUS

Lignes C8 / C 13 / C 16 / C 22 /  
C 26 / 24  
Arrêt Grange Blanche

### MÉTRO

Ligne D Station Grange Blanche

### TRAM

Ligne T2 Station Grange Blanche

## En savoir plus

Le Centre Léon-Bérard de Lyon (CLB) est l'un des 20 centres de lutte contre le cancer de France. Notre établissement a trois missions essentielles : les soins, la recherche et l'enseignement. Il a été certifié début 2006 sans recommandation par la Haute Autorité en Santé.

Pour sa mission d'enseignement, il s'appuie sur les connaissances et l'expertise développées par ses équipes de professionnels pluridisciplinaires.

Enregistré sous le numéro 82-69-00867-69  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat  
N° SIRET : 779-924-133-000-19

### OBJECTIFS OPÉRATIONNEL ET PÉDAGOGIQUES :

A L'ISSUE DE LA FORMATION, L'APPRENANT SERA CAPABLE DE :

- ACQUÉRIR LES TECHNIQUES DE MANUTENTION DES MALADES DANS UNE LOGIQUE DE PRÉVENTION ET DE RÉDUCTION DES ACCIDENTS DU TRAVAIL LIÉS AU DÉPLACEMENT DES PATIENTS

POUR ATTEINDRE L'OBJECTIF OPÉRATIONNEL, L'APPRENANT DEVRA :

- MAÎTRISER LES TECHNIQUES DE MANUTENTION
- ANALYSER LES RISQUES D'ACCIDENTS PROFESSIONNELS
- CONNAÎTRE LES BONNES POSTURES À ADAPTER SUR LE POSTE DE TRAVAIL
- ACQUÉRIR UN SAVOIR-FAIRE ET LE PARTAGER AU SEIN DE L'ÉQUIPE
- ÊTRE CAPABLE D'ADAPTER DANS SON QUOTIDIEN LES PRINCIPES DE SÉCURITÉ

### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- PÉDAGOGIE BASÉE SUR UNE INTERACTION PERMANENTE ENTRE LES PARTICIPANTS ET LE FORMATEUR
- APPORTS THÉORIQUES DONT MODULES EN E-LEARNING
- ÉTUDES DE CAS CONCRETS ET EXERCICES PRATIQUES
- RETOUR D'EXPÉRIENCE ET ANALYSE DES PRATIQUES EN LIEN AVEC LE POSTE DE TRAVAIL

### MODALITÉ D'ÉVALUATION :

- ÉVALUATION DES BONNES PRATIQUES

### PRÉREQUIS :

- ÊTRE CONCERNÉ PAR LA MANUTENTION DES PATIENTS

### VOS CONTACTS

Sandra BARBOSA et Céline OLIVIER  
04 78 78 59 82  
institut.formation@centroleonberard.fr

1<sup>ère</sup> partie en e-learning à suivre  
avant le premier jour de la formation

## Prévention des risques liés à l'activité physique

- Introduction et présentation de la formation :
  - Objectifs
  - Programme des modules e-learning
- Module 1 : les accidents du travail (AT) et les maladies professionnelles (MP)
- Module 2 : la prévention
  - Pour l'entreprise
  - Pour le salarié
- Module 3 : connaître le fonctionnement du corps humain et ses limites
  - Notion d'anatomie
  - Les pathologies rencontrées
- Module 4 : les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort lors du soulevé et porté de charges
  - Gestes et postures
  - Différents modes de manutention
  - Différentes techniques de manutention
  - Inventaire du matériel



2<sup>ème</sup> partie :

(de 8h30 à 12h30 ou de 13h à 17h)

## Manutention des personnes malades et à mobilité réduite

- Mouvements d'assouplissements et d'échauffement
  - Déplacements naturels
  - Education gestuelle :
    - Les marches accompagnées : les différentes techniques
    - Les roulements : il s'agit des situations où il faut changer la position d'allongement du malade
    - Les redressements : il s'agit des situations où il faut faire passer le malade de la position d'allongement à celle assise au bord du lit ou de la position assise à la station debout
    - Les abaissements : il s'agit des circonstances où il faut faire quitter au patient la station assise pour l'allongement ou la station debout pour l'asseoir
    - Les pivotements : il s'agit des situations où il faut faire tourner le patient debout généralement pour l'orienter vers un siège ou un lit
- Pause – 20 mn
- Les rehaussements : il s'agit des situations où le malade, mal placé dans le lit ou sur un siège (ayant généralement glissé vers le bas) doit être remonté
  - Les translations : il s'agit des circonstances où il faut déplacer le malade sur la surface où il repose sans le changer ni de position ni d'orientation. La plupart du temps il s'agit alors soit de recentrer pour l'installer convenablement, soit de l'approcher d'un bord pour préparer un changement de position ou d'installation
  - Les transferts : il s'agit des situations où il faut passer la malade d'un emplacement donné sur un autre qui le joute directement
  - Les relèvements : il s'agit des circonstances où le malade doit être pris au sol pour être placé sur un plan horizontal surélevé ou pour être redressé debout
  - Les transports : il s'agit des circonstances où le malade doit être déplacé d'un lieu à un autre

## 3<sup>ème</sup> partie (de 8h30 à 17h) : Prévention des lombalgies

- Accueil des participants
- Observer et analyser son travail pour identifier ce qui peut nuire à votre santé :
  - Exercice de mise en situation
  - Cas concret
- Participer à votre prévention et à la maîtrise des risques

Pause – 20 mn

- Prévention des lombalgies lors de la vie quotidienne
- Traitements des lombalgies : prendre soin de son dos
- Les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)
- Le poste de travail : le travail sur écran, le travail en hauteur, les charges lourdes ...
- Les situations à risque
- Vérification des réponses aux attentes et questions

Repas – Pause 1 h

- Tour de table afin de connaître l'impact du 1<sup>er</sup> jour de formation sur l'activité des participants
- Etablissement de la liste des attentes et des questions qui devront être abordées durant l'après-midi
- Mouvements d'assouplissements et d'échauffement
- Rappels des pratiques et cas concrets

Pause – 20 mn

- Rappels des pratiques et cas concrets (suite)
- Bilan et évaluation de la formation

